

# Niet detecteerbaar is niet overdraagbaar



Neal Leemput

Woensdag 18 augustus 2021 om 16.55 uur

Het voorbije weekend wapperde de regenboogvlag stevig in de Antwerpse straten. Geen parade dit jaar, maar wel verschillende festiviteiten en optredens. Allemaal om de lgbti-trots, die het afgelopen jaar vaker onder vuur kwam te liggen, in de verf te zetten. In de kantlijn van het vrolijke feest lanceerde Sensoa, het Vlaamse expertisecentrum voor seksuele gezondheid, het tweede luik van een informatiecampagne over hiv/aids: #hivstophier.

Baseline van deze campagne is dat wie met hiv besmet is en secuur medicatie neemt (en dus een onmeetbare virale lading heeft) de ziekte niet meer kan doorgeven, ook niet tijdens seks zonder condoom. Niet detecteerbaar is niet overdraagbaar, luidt de mantra.

Dat informatie rond deze thematiek nodig is, wordt met de regelmaat van de klok bewezen. Onlangs was er nog commotie na homofobe uitspraken van de populaire rapper DaBaby die daarin mensen met hiv viseerde en beweerde dat 'mensen met aids' binnen de twee tot drie weken sterven. Een stevige onwetendheid die ik niet aan de overgrote meerderheid van de bevolking zou toeschrijven, maar die niet wegneemt dat sensibilisering ook vandaag nog nuttig kan zijn.

Zo sprak ik een tijdje geleden met een heteroseksuele vrouw die met hiv besmet was na een onenightstand en een gescheurd condoom. Ze nam de morning-afterpil om een ongewenste zwangerschap te voorkomen, maar het kwam niet in haar op dat ze ook met hiv besmet kon zijn. Toen ik haar sprak, bij een drankje na de voorstelling *Angels in America*, gaf ze aan vrede te hebben met haar chronische ziekte. Alleen het stigma woog nog zwaar.

Dat stigma in de samenleving blijkt overigens voor de meerderheid van de mensen met hiv vandaag de grootste moeilijkheid. Het opzet van de infocampagne is dit stigma te doorbreken. De boodschap van Sensoa is niet: heb lekker veel seks zonder condoom. De boodschap is dat angst voor mensen met hiv irrationeel is, dus 'doe gewoon'.

Al zouden we in principe deze wetenschap niet nodig moeten hebben om het stigma te doorbreken. Taboes ontstaan vaak vanuit een oudkatholiek idee van schuld en boete dat we stilaan kunnen afwerpen. Geen truttig vingerwijzen meer, geen 'eigen schuld, dikke bult' (een reflex die zich ook in het begin van de corona-epidemie opnieuw manifesteerde).

Om maar te zeggen: het ontmantelen van stigma en taboe hoeft in principe geen wetenschappelijke grond, enkel een basis humaniteit, begrip en meelevendheid. Al kunnen wetenschappelijke feiten een stevige duw in de rug zijn voor het omverwerpen van het stigma, dat, ook in de lgbti-gemeenschap, nog stevig leeft. **Want ook binnen mijn overwegend homoseksuele vriendengroep wordt eigenlijk amper over de angst voor of het leven met hiv gepraat.**

En over corona gesproken: gisteren raakte bekend dat Moderna, bekend van hun covid-vaccin, begint met het testen van een hiv-vaccin. Ze maken hiervoor gebruik van dezelfde mRNA-techniek. Misschien dat deze huidige pandemie dan toch nog iets goed zal opleveren.